



# Pomysł na dobry start!

**Drodzy Nauczyciele,  
Drodzy Rodzice i Opiekunowie!**

Serdecznie zapraszamy do skorzystania z pomysłów na zabawy,  
które umilą czas i ułatwią harmonijny rozwój dziecka,  
a także będą wsparciem w budowaniu gotowości szkolnej.

Dołącz do grupy Przedszkole WSiP na Facebooku!

<https://www.facebook.com/groups/przedszkoleWSiP/>

Taki jest nasz **#pomysł\_na\_dobry\_start!**



## „Gramy w gumę”

– przygotuj elastyczną taśmę krawiecką (gumę) i dwa krzesła. Zwiąż taśmę i zaczepl ją o nogi krzesła na wysokości ok. 10 cm tak, aby można było przez nią skakać. Zachęć dziecko do przeskakiwania gumy w dowolny sposób: obunóż, na jednej nodze, naskakując na gumę, robiąc kilka podskoków po każdej stronie gumy (pięć skoków przed gumą, pięć skoków między dwiema gumami, pięć skoków za gumą). W zależności od możliwości dziecka możesz ustawić gumę wyżej lub niżej.

*Zabawa rozwija mięśnie nóg, koordynację ruchową i skoczność.*

## „Wyścigi raket”

– przygotuj balon, słomkę do napojów, nożyczki, taśmę klejącą i sznurek. Wspólnie z dzieckiem przygotuj tor wyścigowy – ze słomki do napojów odetnij rurkę o długości około 5 cm i nawleczone na sznurek. Końce sznurka przywiąż do dwóch oddalonych od siebie krzesła tak, aby sznurek był naprężony. Napompuj balon, ale nie zawiązuj go. Przyklej balon taśmą klejącą do rurki na sznurku. Puśćcie wylot powietrza i obserwujcie jak balonowa rakietka mknie po torze. Możesz zorganizować wyścigi raket, a także poprosić dziecko o ozdobienie rakiety flamastrami.

*Zabawa rozwija wiedzę o świecie, jest dobrym punktem wyjścia do rozmowy o tym, w jaki sposób poruszają się różne środki transportu. Przygotowanie zabawy rozwija kreatywność i umiejętności konstrukcyjne dziecka.*

## „Kolorowe paluszki”

– przygotuj farby plakatowe, arkusz papieru i kubeczek z wodą. Poproś dziecko, aby namalowało obraz (np. wiosenne kwiaty, zwierzęta w zoo, swoje zabawki) bez pomocy pędzla – maczając palce w farbie i stemplując nimi kartkę.

*Zabawa rozwija sprawność rąk dziecka i jego kreatywność.*

 **Planeta dzieci**

**NOWY CYKL  
DO WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO**



Poznaj nowy cykl *Planeta dzieci* do wychowania przedszkolnego dla wszystkich grup wiekowych.

<https://www.wsip.pl/oferta/cykle/wychowanie-przedszkolne/>

# Kolorowe figury

Przyjrzyj się figurom. Figury po prawej stronie pokoloruj tak, jak figury po lewej stronie.

